

	Age (années)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Capacités de coordination et fonctions psychomotrices	Capacités d'apprentissage moteur		+	+	+	++	++			+	++
	Capacités de réactions visuelle et acoustique		+	++	++	+					
	Capacités d'orientation spatiale	+	+	+	+	+	+	++	++	++	
	Capacités rythmiques	+	+	+	++	++	+	+			
	Capacités d'équilibre					+	++	++	+		
Capacités physiques	Endurance	+	+	+	+	+	++	++	++	++	++
	Force			+	+	+	+	++	++	++	++
	Vitesse	+	++	++	++	++	++	+	+	+	

D'après [Martin, Howald, Hahn, Kinder im Leistungssport, Basel, 1982].